

SÆSON PROGRAM

2025-2026

Har du sport i årerne, eller ønsker du bare mere socialt samvær?
Så skynd dig at finde et hold i vores nye sæsonprogram
- tag din nabo med, vi har plads til alle.

OPSTART UGE 36

DAUGÅRD
IDRÆT



MULTIHALLEN

Mandag

16.00-17.00	Puslinge årg. 2021
17.00-18.15	Rytme Kidz & Stars - årgang 2014-2018 (1-5. kl.)
18.15-19.15	Par-Hygge-Dans for Nybegyndere - 15+
19.15-20.30	Puls, power og rundsving - mixhold for voksne
20.30-21.45	Herretons 15+

Tirsdag

16.00-17.00	Forældre/barn (tirsdag) årg. 2022-2024
17.00-18.15	Hoptimister årg 2020
18.15-19.30	Jumping /jumping fusion 15+ uge 36-uge 51
19.30-20.45	Terapeutisk Powersport 15+

Onsdag

16.00-17.15	Turbomyrer årgang 2018-2019 (0-1 kl.)
17.15-18.30	Minimix årg 2015-2017 (2-4 kl.)
18.30-20.00	Springmix - årgang 2011-2014 (5-8 kl.)
20.00-21.15	Sjov med styrke- og coretræning - mixhold 15+

Torsdag

16.00-17.00	Forældre/barn (torsdag) årg. 2022-2024
17.00-18.15	Familiehold 4-11 år med forældre
18.15-19.30	Yoga 15+
19.30-20.45	Dans dig glad - uden partner 15+

Se mere om de enkelte hold på www.daugaardidraet.dk

BOLDHALLEN

Mandag

19.00-20.00	Motionsbadminton/pickelball
20.00-21.00	Motionsbadminton/pickelball
21.00-21.45	Herretons 15+

Tirsdag

17.00-18.00	Fodbold U10-U11
18.00-19.00	Badminton U9-U11
19.00-20.00	Badminton U13-U15-U17
20.00-21.00	Sport på tværs 25+

Onsdag

10.00-12.00	Senioridræt 50+
16.15-17.15	Fodbold U6-U7 (fra uge 43)
18.00-22.00	Banko - start kl. 19.00

Torsdag

16.00-17.00	Fodbold U8-U9 (fra uge 43)
17.00-18.00	Fodbold U10-U11 (fra uge 43)
18.00-19.00	Motionsbadminton/pickelball
19.00-20.00	Motionsbadminton
20.00-21.00	Motionsbadminton

Se mere om de enkelte hold på www.daugaardidraet.dk

Tilmelding/Foreningskontingent

I Daugård Idræt købes der et foreningskontingent, inden man kan tilmelde sig et hold. Foreningskontingentet koster 150 kr. pr. medlem for perioden 01-07-2025 til 30-06-2026. Prisen på de enkelte hold er nedsat med beløbet tilsvarende foreningskontingentet. Det betyder at det bliver billigere at dyrke idræt, hvis du dyrker mere end en sportsgren.

Foreningskontingent er ikke påkrævet, når man tilmelder sig padel, tennis eller reserverer en badmintonbane til motionsbadminton, da en tilmelding gælder flere deltagere.

Banko

Velkommen til Banko i Daugård.
Vores traditionsrige Banko afholdes alle onsdage fra kl. 19.00
Dørene åbnes kl. 18.00 – alle er velkomne.

Fitness

Fitness, indoor cycling og simulatorcykler. Kom og oplev Ørum Daugård Motion, som er et moderne fitnesscenter med bla. kvalitetsmaskiner fra Cybex.
Der er maskiner til alle – lige fra nybegynderen til den mere erfarne.
Ørum Daugård Motion har udstyr til styrke-, konditions-, cirkel- og coretræning samt TRX og cykelsimulation.

Tennis

Man må spille alt det man vil, det er gratis.
Foreningen råder over to tennisbaner.
Banen må kun bruges til tennisspil.

Padel

Vi har en Padel bane ved siden af tennisbanerne. Den må kun bruges til padelspil. Medlemskaber kan købes via vores hjemmeside eller der kan bookes pr. halve timer via MATCHi.se. Bat og bolde kan lånes gratis

Vinter Wellness

Se mere på hjemmesiden – der er i øjeblikket venteliste.

Tilmelding via www.daugaardidraet.dk
eller scan QR-koden



www.daugaardidraet.dk

Følg os på Facebook: <https://www.facebook.com/DaugaardIdraet>